



Healthy Ageing Group

CONVEGNO 27 OTTOBRE 2017 ore 17.00

Università del Piemonte Orientale
Palazzo Bellini, Via Solaroli 17, Novara
Aula Magna della Scuola di Medicina

Il Comune di Novara in collaborazione con l'Healthy Ageing Group UPO promuove il convegno dal titolo "TREKKING URBANO: VIVERE BENE E INVECCHIARE MEGLIO - UN MODELLO DI SALUTE IN MOVIMENTO". Lo scopo dell'evento è la valorizzazione del trekking urbano come occasione di approfondimento dei temi trasversali legati ai benefici del turismo attivo sulla salute e sull'invecchiamento della persona.

Interverranno E. Baici, G. Avanzi, A. Capriello, C. Cisari, F. Faggiano; UPO. B. Bianchi; Ist. Ravizza. M. Fagnoni ATL Provincia di Novara.

Informazioni: healthyageing@uniupo.it

Interventi e relatori

- 17.00-17.10: Introduzione (E. Baici, G. Avanzi; UPO)
- 17.10-17.25: Trekking Urbano: un'occasione di riscoperta di luoghi e monumenti (M.R. Fagnoni, ATL Novara)
- 17.25-17.40: Progetto Geocaching: un pretesto per esplorare con vantaggi per la salute (B. Bianchi; Ist. Ravizza)
- 17.40-17.55: Turismo e invecchiamento attivo (A. Capriello; UPO)
- 17.55-18.10: Movimento e salute dell'uomo (C. Cisari; UPO)
- 18.10-18.25: Il progetto Healthy Aging dell'Università del Piemonte Orientale (F. Faggiano; Università PO)

